

27156210-4	08/05/2011	ידיעות אחרונות - זמנים בריאים	עמוד 3	4	13.49x30.66
עמותת מעלה ארגון מעל - 26970					

בציוניסירוקות

על סביבה ובריאות / מאת יהודית יהב



צילום: שאטרסטוק, איסרו

עו"ד ירוק

שמל כשאתם יוצאים מהמשרד, כולל מכשירים במצב סטנדרטי; נצלו אור טבעי: בשעות היום אין צורך להדליק אורות; התקינו חיישני נוכחות לכיבוי אוטומטי של התאורה והמיוזג כשלא נמצאים בחדר; החליפו את נורות הליבון בנורות חסכוניות; כווננו את המזגן לטמפרטורה של 25 מעלות בקיץ ו-20 מעלות בחורף.

מים: התקינו חסכמים בכרזים ומכלי הדחה דו-כמו תיים בשירותים; השתמשו בצמחייה חסכונית במים; אם ניתן, התקינו מערכת לניצול מי מזגנים והשתמשו במים להרחת אסלות ולהשקיית צמחים.

פסולת ומיחזור: עברו למדפסות דו-צדדיות; רכשו נייר ממוחזר; הציבו פחים למיחזור נייר בכל חדר; השתמשו בניירות שאין בהם צורך בניירות טיוטה; הציבו מתקנים לאיסוף בקבוקים למיחזור והשתמשו בדמי הפיקרון לפעילות צוותית; רכשו טיונרים בשימוש חוזר למדפסת; אספו והעבירו סוללות, תקליטורים ופסולת אלקטרונית למרכזי מיחזור. זוהי פסולת המסוכנת לבריאות; הפחיתו את כמות האריות בארוחת הצהריים; הימנעו משימוש בכלים חד-פעמיים; תרמו את המזון שנשאר לצדקה והשתמשו בשאריות להכנת קומפוסט.

יום העצמאות: חשט לחתנים וקי

הפסולת הימית והחופית מהווה בעיה גדולה, שהולכת ומחמירה, בארץ ובעולם. מחקרים מצביעים על השפעתה על חיות הבר, הדיג, בדיאות האדם, התיירות, איכות המים ומערכות אקולוגיות ימיות. תחת המסר 'חושבים ירוק, שטים כחול' יזנקו ביום העצמאות למעלה מ-250 כלי שיט אזרחיים וצבאיים מהמדינה בהרצליה להפלגת ראוה לכיוון דרום. המטש מסמל את תחילת שנת הפעילות לשמירה על הסביבה החופית והימית בישראל, ויקרא במהלכו לציבור לקחת אחריות ולא להשליך פסולת לים ולחופים. במרינה ימוקמו דוכני הסברה בנושאי השיט והשמירה על סביבת הים. פרטים באתר עידית הרצליה והמש"ר להגנת הסביבה.



כשמדברים על משרד ירוק - כולם מרוויחים. המעסיק מרוויח בחיסכון בעלויות, והעובדים משיגים תפוקה גבוהה יותר. אפשר להגיע למשרד ירוק גם בשיפוץ והשקעה במשרדים ישנים והפיכתם לסביבת עבודה נעימה ובריאה יותר, אומרת ענת כהן, דוברת המועצה הישראלית לבנייה ירוקה, הכוללת גופים מהמגזר הציבורי, העסקי והמקצועי כאחד.

האם יש דבר כזה, משרד ירוק? מתברר שכן, גם אם הבניין שבו הוא שוכן כלל אינו כזה. מצאנו, ביקרנו והשתכנענו: במשרד עו"ד שבולת ושות' בתל-אביב מונגות נורמות של התחשבות סביבתית. וזה דווקא במשרד של עורכי דין, העושים שימוש בכמויות עצומות של נייר בפסקי דין, בחוזים ואפילו בטיטות.

במשרדי שבולת כל מוצרי הנייר ממוחזרים, כל המדפסות דו-צדדיות, וכאשר אפשר משתמשים בחימה אלקטרונית, שמייתרת במקרים רבים את הצורך להדפיס. במשרדים הותקנו נורות חסכוניות באנרגיה, וגם יתר המוצרים החשמליים, ממזגן ועד מחשב, נבחרו על פי תצרוכת החשמל הנמוכה שלהם.

מאחורי כל זה עומד, כמו תמיד, המשוגע לרבה, וכי מקרה זה המשוגעת: עו"ד אורית מרום אלבק, שותפה במשרד ואחראית על תחום הקלינטק בקרב הלקוחות. יחד עם ארגון מעלה, המדרג את מידת האחריות החברתית והסביבתית של חברות עסקיות, הוציאה אלבק 'מדריך ירדות' למשרד ולסביבה, כדי לעזור לחברות שרוצות להפוך לירוקות.

הנה כמה טיפים למשרד ירוק ובריא יותר, שני-דבר עו"ד מרום אלבק ממשרד שבולת ועו"ד ענת מוסנקו, מנהלת תחום אחריות סביבתית במעלה:

בריאות וחומרים מסוכנים: עברו להשתמש במוצרי ניקוי ירדותיים במקום כמוצרים על בסיס נפט ותחמוצות זרחן; עדכו בעזרת גורם מוסמך בדיקה שנתית לרמת הקרינה האלקטרו-מגנטית של מוצרי החשמל בסביבת העבודה; עדכו אחת לשנה בעזרת המוסד לבטיחות ולגיהות (או כל גורם מוסמך אחר) בדיקה סביבתית-תעסוקתית הכוללת ניטור חומרים כימיים באוויר, מיפוי רעש ואיתור עובש, פטריות וחיידקים; דאגו לזרימת אוויר שוטפת במשרדים.

אנרגיה וחשמל: כבו את האור ואת מכשירי החי-