




מותג חברתי בעולם דיגיטלי

ממשלה מדברת עם ציבור

אפשריבריא- התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

דצמבר 2015





את התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים,
אֶפְשָׁרִיבְרִיא', מובילים 3 משרדי ממשלה: משרד
הבריאות, משרד החינוך ומשרד התרבות והספורט.

צילום: אסנת רום

**ייעודה: יצירה של
סביבת חיים פיזית,
חברתית, תקשורתית
ומוסדית, המקדמת
ומאפשרת חיים
פעילים ובריאים
ותומכת בהם.**

האתגר: שינוי

פערי ידע ותפיסות

מערכות גדולות

משאבים מצומצמים יחסית

המודל:

רתימת פלטפורמות קיימות
איגום משאבים זמינים
שיתוף פעולה עם התעשייה
רתימת 'שגרירים' וקהילות
פעילות ממוקדת יעדים 'צנועים'

תתי מותגים ממוקדים



אסלפיבריא

התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

תתי מותגים ממוקדים



התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

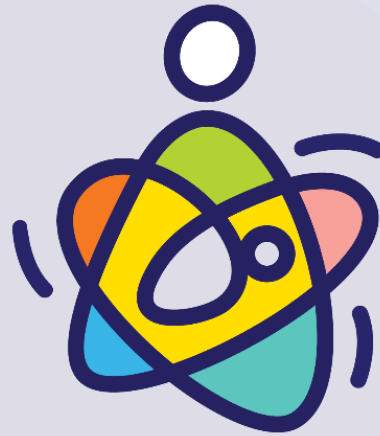
תתי מותגים ממוקדים



אסלפיבריא

התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

תתי מותגים ממוקדים



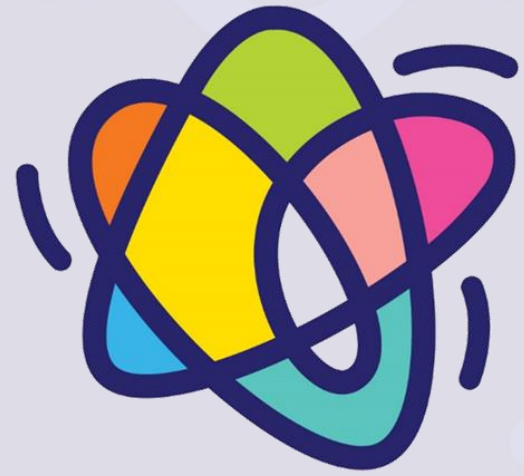
אסלפיבריא להניק

התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

תתי מותגים ממוקדים

الصحيّة

البرنامج الوطني لحياة نشيطة وصحية



אסלפיבריא



התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



משרד
התרבות
והספורט



תתי מותגים ממוקדים



מקרה מבחן: הפחתת נתרון

מחקר מקדים

מהלך תקשורת ביח"צ, דיגיטל

פעילות להפחתה וולנטרית עם תעשיית המזון

היצרניות הגדולות: "הפחתה שקטה"



מותגים
פרטיים

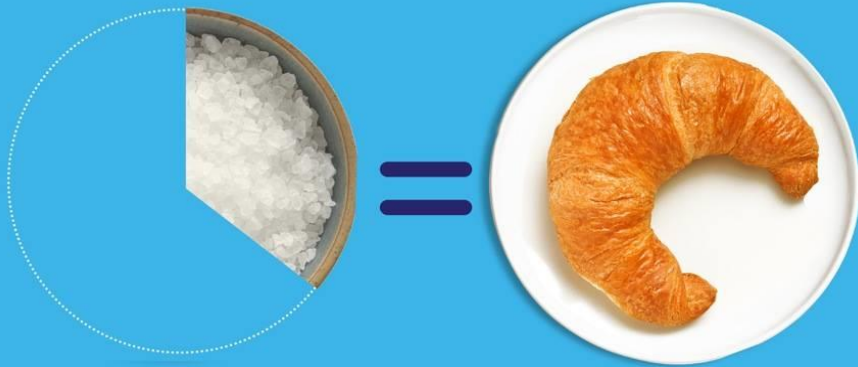


4-28 אחוזים בתוך פחות משנתיים

ממחקר מקדים למיקוד מסרים



מקרה מבחן: התכנית להפחתת צריכת הנתרן



מה מלח? בקרואסון?!

קרואסון חמאה (יחיד) מכיל 37% מצריכת הנתרן היומית המומלצת למבוגר.

אסליבריא
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



כמה מלח! ברוטב סויה?!

ב-50 מ"ל (כרבע כוס) רוטב סויה יש כ-2,500 מ"ג נתרן, שווה ערך לצריכה היומית המומלצת למבוגר.

אסליבריא
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

אסליבריא
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



**מקצצים במלחים
בוחרים בריא!**

פעילות שיווקית ותקשורתית:

- יחסי ציבור
- ערוצים דיגיטליים
- ורשתות חברתיות

סימון תזונתי ב-100 גר"/מ"ל מוצר

100

4.5

100

2.5

טוכרים

נתרן

יומנים

ממחקר למהלך פרסומי: נתרן



הסברה במערכות החינוך והבריאות

הידעת?

רובנו צורכים פי 2 נתון (מלח) מהכמות המומלצת!

פי 2

בארץ ילדים ובני נוער צורכים כמות כפולה לפי מלח מהכמות המומלצת

הכמות המומלצת לצריכת מלח לילדים ולבני נוער היא עד 6 גרם ליום הילדים ובני הנוער בישראל צורכים כ-12 גרם ביום

יותר מלח = פחות בריאות

צריכה עודפת של נתון (מלח) גורמת ללחץ דם גבוה ולמחלות שונות



אלשיברי

www.ofsharbari.gov.il



הידעת?

מהו תורם הנתון (מלח) העיקרי לתפריט היומי?



10% מזון לא מעובד

15% המלח מהמלחיה

75% מזון מעובד



אלשיברי

www.ofsharbari.gov.il



הידעת?

כריך פסטרמה מכיל כ-80% מכמות הצריכה היומית המומלצת של נתון (מלח)



900 מ"ג נתון
1 מוצקן המון

+

400 מ"ג נתון
2 מוצקן פסטור

+

300 מ"ג נתון
2 מוצקן לחם

= 80% מהכמות המומלצת לילדים ולבני נוער

(כמות המלח המרבית המומלצת ליום: כפית אחת)



אלשיברי

www.ofsharbari.gov.il



תו המזון של אפשריבריא

רוצים לאכול בריא יותר?
חפשו את תו אפשריבריא
על גבי אריזות לחמים
לחמניות ופיתות



המטרות: לעודד את הציבור לצרוך יותר מוצרים מדגנים מלאים, מופחתי נטרן, לעודד את היצרנים וליצור ביקוש למוצרים אלה, שיוכל גם להביא לירידת מחירים

תו המזון של אפשריבריא



אפשריבריא
מוצר זה עומד בהמלצות
משרד הבריאות לתזונה בריאה יותר

לא יותר מ-
250
קלוריות
ל-100 גרם

לא יותר מ-
400
מ"ג נתרן
ל-100 גרם

לפחות
80%
קמח מלא

קוראים, משווים, בוחרים בריא.



זה אפשריבריא

הנחיה רשמית של שירות המזון

www.health.gov.il


שירותי בריאות הציבור
שירות המזון הבריאותי
Public Health Services - Food Control Services

הנחיה רשמית על גבי שלט המודר של מוצרים המכילים סוכר, אולם ארוזים מראש, וזאת פרטנית, בכל מקרה, יש לסיים את שירות המודר כך שיתאימו למוצרים של המזון או בלבד, אם לסיים כך נדרשת הרחבת מידת של המודרם - יש להצטרף על איות המרכז באשר להרכב המוצרים.


נספח 1 – נוסח המלצות על צבוע חתה מוצר את החיידר - ד 1 1 1 א
בלבד, אין להשתמש או לעשות בו שימוש, והוא מיועד בזמנות ייחודיים של משרד הבריאות.

ארוזות של מוצרי מזון ארוזים מראש יסומנו חידר בשני סמלים קדמי (מימין) + אחורי

אחורי



קדמי



בשילוט על המודר,

לאכול בריא יותר
או את התו
קוראים, משום

www.health.gov.il

משרד הבריאות
שירות המזון הבריאותי
Public Health Services - Food Control Services

משרד הבריאות
שירותי בריאות הציבור

25144614

הנחיה: שימוש בתו נוסח החידר לחם, למסגרות ומסגרות מסתובבות - עיצוב מודר 2014
למסגרות 2014
עיצוב זה בא למרכז הנחיה 5742/172 מיום 2012/01/25

על מנת להצביע את צריכת מוצרי הלחם מסתובבות על ידי הציבור, לעודד יצרנים ובכך להביא גם להזלת מוצרים, יאפשר משרד הבריאות ליצרן להשתמש בתוספת נוסח החידר.

הנחיה זו מיועדת ליצרני ומשווקי לחם, למסגרות ומסגרות כגון: מפעלי מזון, מאפיות, מרכזים, סנדוויכריות ובתי קפה העוסקים בבריאות כל דין החלטה עלהם לתמוך רישוי בתוארם לסוג המסגרת ועל המוצרים האמורים ובדרישות הנחיה זו.

החידר יתייחס לחם, למסגרות ומסגרות (לרבות ייחודיים) מסתובבות אשר יעמדו בקריטריונים שלהלן ונחשו: ימוצרו זה עמד בתוספת משרד הבריאות לתווה בריאה יותר (ראה נספח 1).

יש להשתמש בתו מוצר החידר **רק** על המוצרים שחושבו עבורם הבקשה המקורית המסגרת כפי שהם למרכז.

אין להשתמש בתו המתייחס למוצרים עם תוספות או מילויים, כגון: כריכים, פיתה או למסגרות עם תוספות שחושבו במחיר התאפיות או לאחר שינויה. וכל זאת בכדי למנוע הטעות הצרכן.

היצרן/המשווקי רשאי להשתמש בתו כאשר המוצרים עומדים בקריטריונים.

על מוצרים ארוזים מראש, יסומנו חתה על גבי ארוזתם ועל מוצרים שאינם ארוזים ומוצרים למסגרות על המודר, יוגב החידר בטקסט לעיל על גבי שלט ליד המודר במקום בולט לעין.

הקריטריונים לשימוש בתו מוצר החידר הם:

- א. המודר מיוצר מלפחות 80% מקמחים מדגמים **מלאים**.
- ב. תכולת הנתרן המרבית 400 מ"ג ל - 100 גרם מוצר.
- ג. הערך הקלורי המרבי 250 קק"ל ל - 100 גרם מוצר.
- ד. הצרכים התזונתיים יהיו בסטייה מזערית עפ"י הקטנת בריאות הציבור (מזון) (סימון תזונתי), ההשגה - 199).

השינוי כבר כאן:

לחם אחיד:

- כל המאפיות המשוקות לחם אחיד בישראל (אנג'ל, ברמן, דוידוביץ', דגנית עין-בר) בישראל, הפחיתו את כמויות הנתרן בלחם האחיד, השלם והפרוס

לחם שאינו אחיד:

- הפחתה של 8.5% עד 24% בתכולת הנתרן
- כ-70 מוצרים ממאפיות שונות נושאים את תו הלחם

השלב הבא: תו מזון לקטגוריית העופות



זה אסלפיבדיא

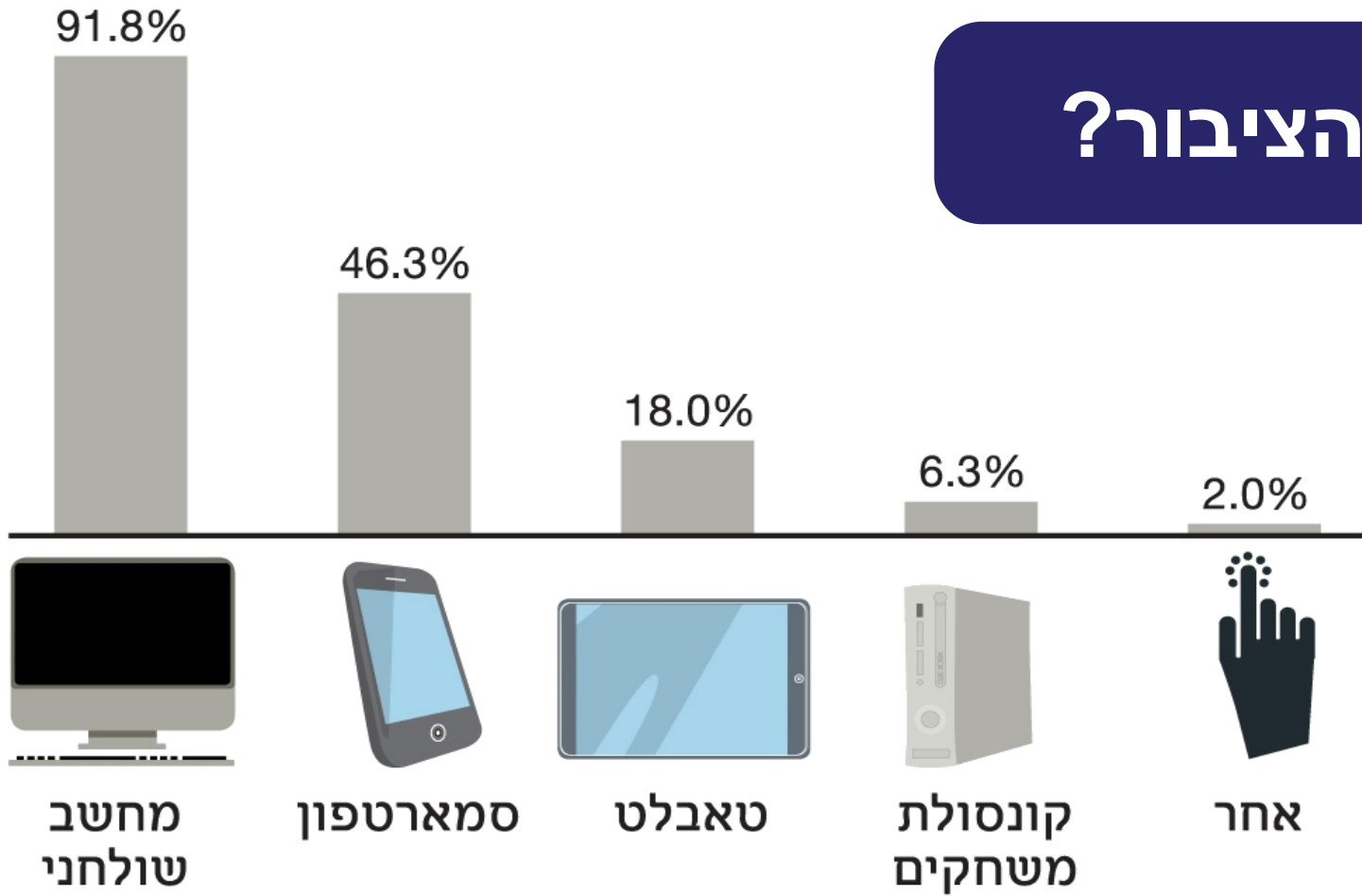
עוף זה מכיל עד xxx מ"ג
נתרן ל-100 גרם עוף

קוראים, משווים, בוחרים בריא

מאפייני פעילות בדיגיטל

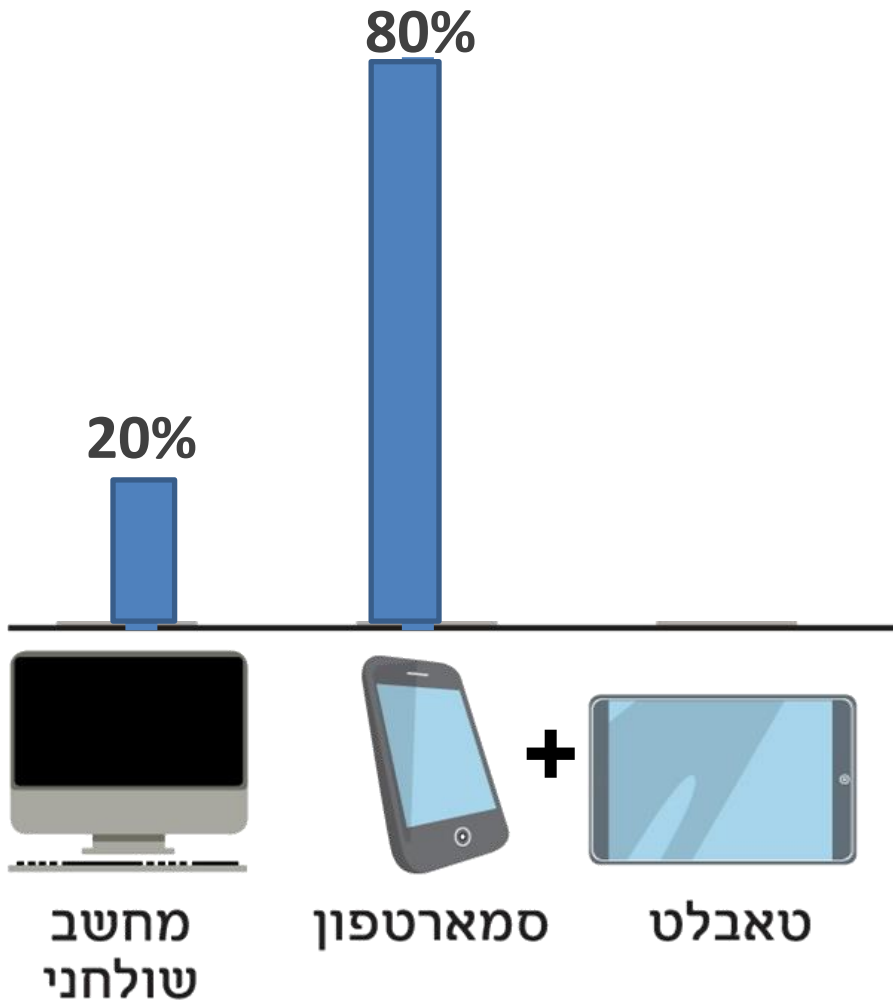
אמצעי גלישה שיעור השימוש בקרב כלל הגולשים

איפה הציבור?



מקור: סקר מרקט ווטש

נתונים: ועדת המדרוג - MarketWatch, 2013



איפה הציבור שלנו?



תוכן ושפה עיצובית

המותג הממשלתי הדיגיטלי הראשון



שפת מותג בערוצי הפצה

Like 88k Tweet 2

חדר חדשות | צור קשר

הרשמו לניוזלטר

- בחינוך
- בעבודה
- בבית
- בסביבה
- אנשים מספרים



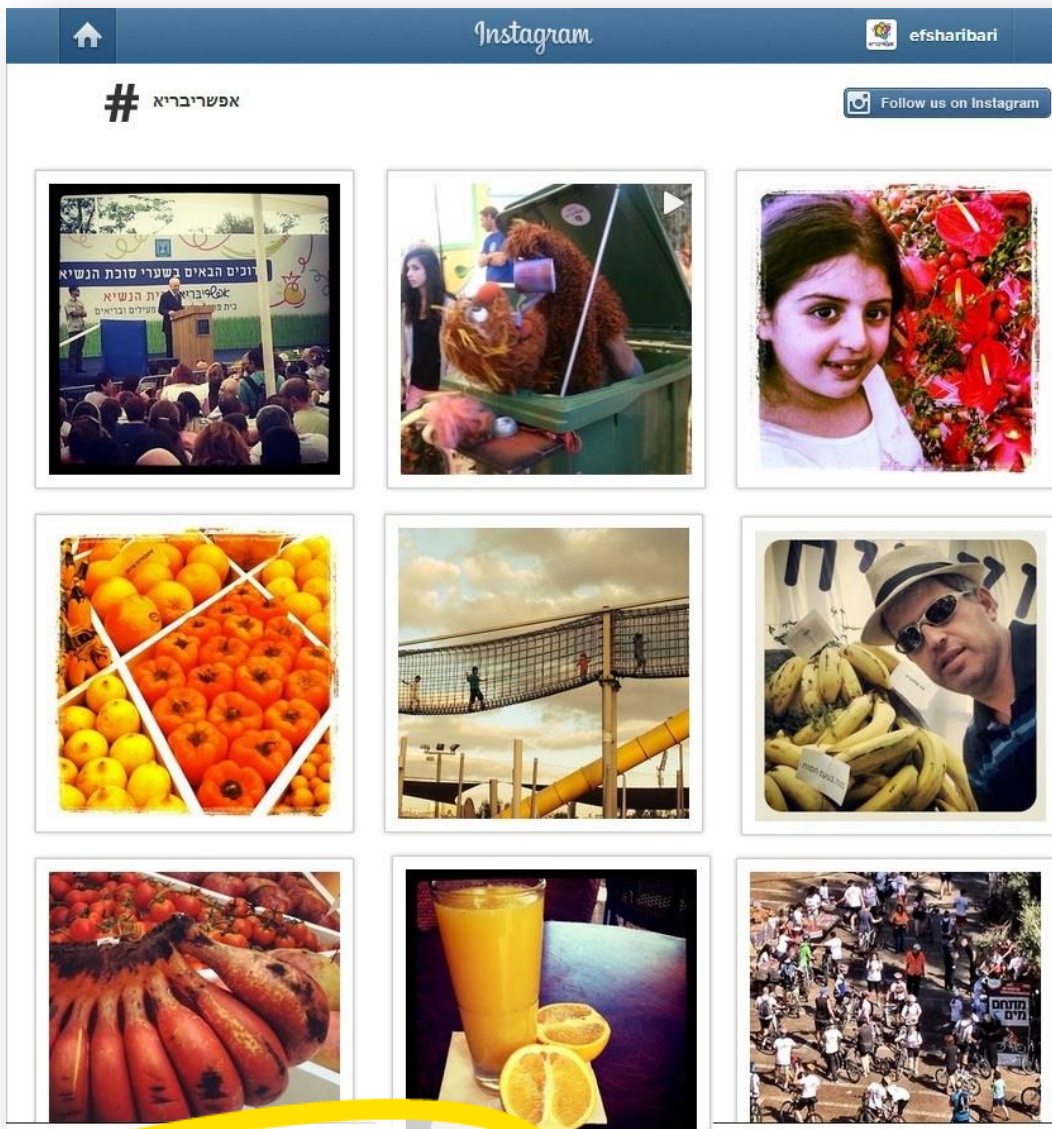
לאכול בריא
להיות בתנועה
להרגיש טוב



אודות להצטרף ולהשפיע לדעת יותר להיות בתנועה לאכול בריא



אפשרי בריא
התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים - בואו לקרוא אודותינו, מה אנחנו עושים ואיך נוכל לסייע



אפשריבריא @efsharibari · 16 באפר

מה תעדיפו לאכול: גזר או חטיף משפר ראיית על?
מתן הגדרות חדשות למזון בריא, גורם לילדים לאכול
יותר ממנו- כנסו למחקר חדש on.fb.me/1oWIAV7

5 ★ 2 ↻ ↩



ברשימת המעקב



אפליבריא

אפשריבריא

במעקב אחריו @efsharibari

Israel National Program for Active and
Healthy Living אפשריבריא-התוכנית הלאומית
לחיים פעילים ובריאים

אפשריבריא @efsharibari · 1 במאי

אתם לפני ארוחת צהריים? עצרו ותראו איך תוכלו
להפחית את כמות הנתרן בארוחה bit.ly/1fKbxZY

YouTube

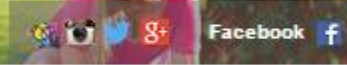


1 ★ 1 ↻ ↩



התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים





רשום כמנוי ✓

אפסריבריא

נרשמו גם דין ערוצים מידע על הערוץ פלייליסטים סרטונים דף הבית

נצפה

2:01

המלחים כובשים את ישראל
לפני 5 חודשים • 70,551 צפיות

נצפה

3:21

יום הולדת אפסריבריא: 5 טיפים לרגל יום הולדת
לפני 3 חודשים • 49,827 צפיות

נצפה

1:35

זמולדת אפסריבריא
לפני חודש • 444,426 צפיות

נצפה

2:37

תזמון - אפסריבריא
לפני 3 שבועות • 133,043 צפיות

נצפה

3:52

יום הולדת אפסריבריא בדיון קול רגע
לפני 6 ימים • 46 צפיות

נצפה

3:32

יום הולדת אפסריבריא בגן יצינים - גרסה מלאה
לפני 6 חודשים • 248 צפיות

נצפה

2:13

יום הולדת אפסריבריא - חיפה
לפני 6 חודשים • 963 צפיות

נצפה

1:20

מקצצים במלחים - בחרים בריא (כתוביות בעברית)
לפני 6 חודשים • 220 צפיות

נצפה

6:57

רמי הסמן - ראיון במסגרת התכנית 'חיים טוב יותר' של מיכל צפיר
לפני 6 חודשים • 106 צפיות

נצפה

4:27

ראיון עם נאי קרנצלר - במסגרת התכנית 'חיים טוב יותר' עם מיכל צפיר
לפני 6 חודשים • 111 צפיות

נצפה

2:10

מקצצים במלחים - חיפה
לפני 6 חודשים • 366,018 צפיות

נצפה

4:45

הדיאטנית רונה שפר מנת איינר ל"חיים טוב יותר", עם מיכל צפיר
לפני 6 חודשים • 76 צפיות

נצפה

3:52

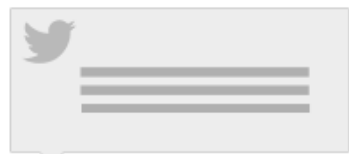
יום הולדת אפסריבריא - באקה אל משרד החינוך
לפני 6 חודשים • 858 צפיות

נצפה

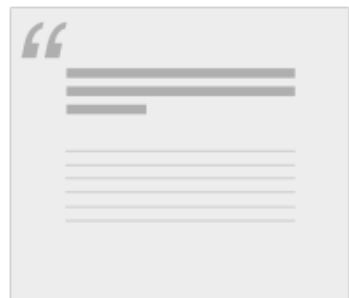
2:42

עיד מילא מסגרת התרבות והספורט
לפני 6 חודשים • 5,427 צפיות

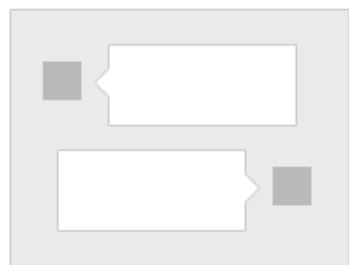
CROSS PLATFORM + PR



שיתוף ברשתות חברתיות



ציטוטים וקישורים



שיחה שנוצרת ברשת



נכסים דיגיטליים נוספים



“Take Away”



התקנים ניידים

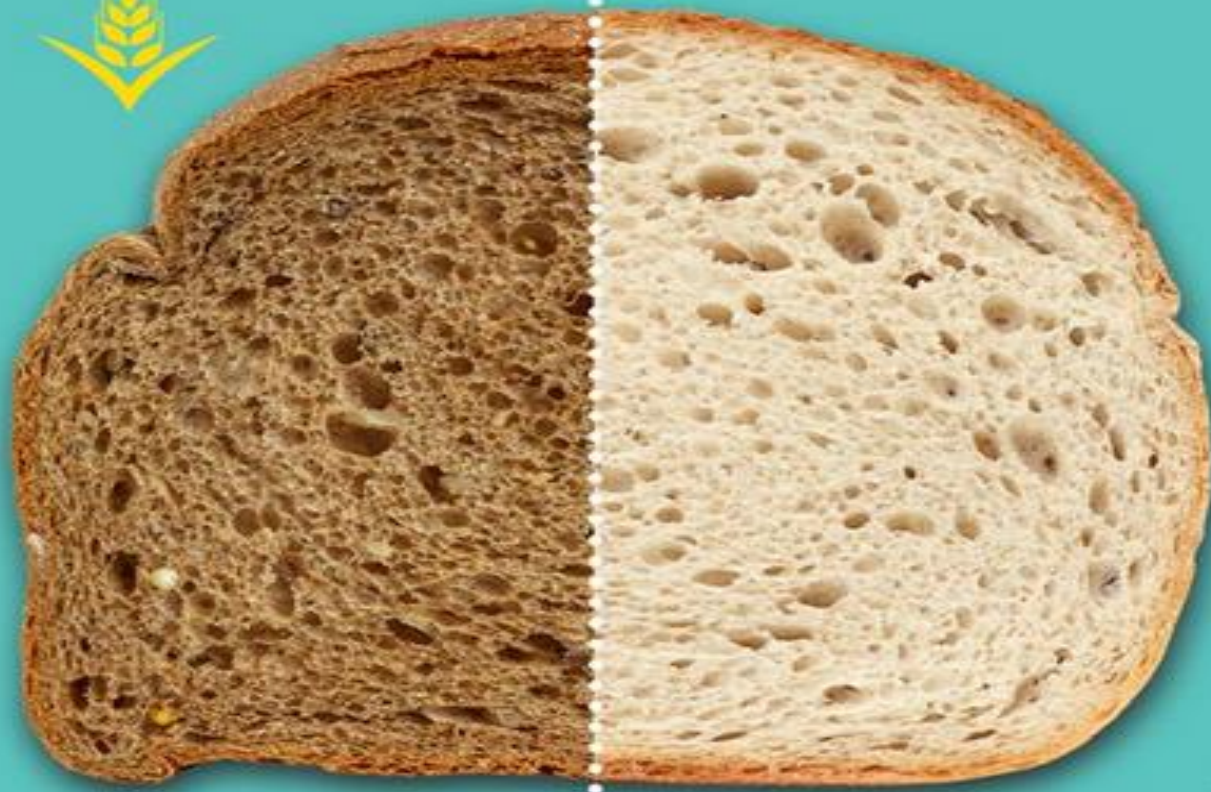
17 ש"ח

לחם מחיטה מלאה



5¹¹ ש"ח

לחם אחיד



מהדיגיטל
ליח"צ -
ולהיפך

מדוע המוצרים שבפיקוח אינם בריאותיים?

כשמחפשים בסופר את רשימת המוצרים שבפיקוח ובמחיר מסובסד בדרך כלל נתקלים בלחם אחיד, חמאה, גבינה צהובה 28% שומן ועוד. אף אחד מהמוצרים האלה לא נחשב מזון בריאותי. לחם מלא, גבינה רזה למשל עולים במאות אחוזים יותר - למרות שהייצור שלהם לא בהכרח עולה הרבה יותר

יעל עבאדי | חדשות 2 | פורסם 20:04 06/11/13



<http://www.mako.co.il/news-2channel/Economy-Newcast/Article-e4690528c43.htm2241004>

תוכן גולשים UGC



אפשריבריא - התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים

Posted by Noga Gur Arieah [?]

Liked · September 18 · Edited · ✨

"מתחילים בנקודה הכי צפונית, ומגלים את הארץ" - אנחנו שמחים לשתף את הרגע ה#אפשריבריא של אופיר מהרצליה, ששלח תמונה של התאומים מטיילים בראש הנקרה.

לכולנו יש רגעים קטנים כאלה, של הרגשה טובה אחרי פעילות גופנית, טיול בחוץ, קניות מוצרים בריאים יותר או ארוחה משפחתית שהכנו בעצמנו. שתפו אותנו ברגע ה-#אפשריבריא שלכם!

אתם מוזמנים להעלות תמונות לכאן או לעמוד "אפשריבריא" באינסטגרם (@efsharibari), לתייג #אפשריבריא, ואנו נכניס את התמונה למסגרת "רגע אפשריבריא" ונשתף כאן.

Tag Photo Add Location Edit

Unlike · Comment · Share

אפשריבריא - התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים, Linor Lavi Tsifroni, Yannai Kranzler and 67 others like this.

1 share



Rachel Iancu Ziv

איפה זה צולם?



Write a comment



אפשריבריא

התכנית הלאומית לחיים פעילים ובריאים



תוכן גולשים



ניטור שיחה ברשת בנושא: חיים פעילים ובריאים

כלי ניטור ומחקר

Buzzilla מעקב אחר הטרנדים, המגמות והשיח ברשת בנושאים רלוונטיים, באמצעות מערכת אפשרות להשתלב ולהגיב בזמן מידי בכל שיחה בכל מקום ברשת.

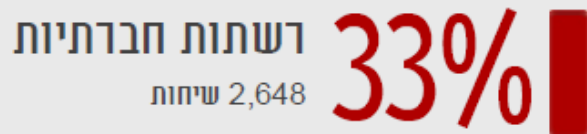
סיכום פילוח אתרים

תקופה: 01.07.2013 - 01.10.2013

לפי זיקה

דוגמה לנפח השיח והחלוקה לזירות התוכן

8010 שיחות בנושא פעילות גופנית ברשת רק במהלך שלושת החודשים האחרונים



תודה!

facebook.com/EfshariBARI.gov

Efsharibari.gov.il